

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月27日(日) ~ 2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンポークのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮
	タコライス スナップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物	米飯 肉豆腐(豚) もずく和え	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物	米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え	米飯 メバルの南部焼き しろなのお浸し	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ
		デザート(白桃缶)	味噌汁(はくさい)	味噌汁(長芋・ねぎ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	きのこポタージュ
夕食	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え	米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け	米飯 ミニチカツ スナップえんどうのソテー	米飯 牛肉のオイスター炒め 小松菜のお浸し
	いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	厚揚げと大根の煮物 コンソメスープ	茄子の煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
	豆腐のナゲット どら焼き(カスタード)	春雨サラダ オレンジゼリー	焼きじゃが 水ようかん(こしあん)	オクラの和え物 プリン	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン	焼き餃子 青りんごゼリー	もやしのガーリックソテー いちごショーキーム
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)
単品 おやつ							
単品 デ							

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年9月3日(日) ~ 2023年9月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ペーコンエッグ プロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え
	米飯 ハ宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	キーマカレー プロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 カレイのレモンペッパー焼き チンゲン菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 ◆うどんすき風 たこ焼き デザート(黄桃缶)
	米飯 赤魚の照り焼き もぞく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 里芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	サラダ散らし ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 とんかつ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	いんげんの中華和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	キャベツのソテー どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	茄子の揚げ浸し 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	ミニお好み焼き はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	金平ごぼう ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(抹茶)	野菜コロッケ ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)	しろなの和え物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月10日 (日) ~ 2023年9月16日 (土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 プロッコリーのソテー ¹ ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え
	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麹焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)
	米飯 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 牛肉の油ろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ホキの西京焼き 大根のかに棒あんかけ スナップえんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ プロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	れんこんの炒め物 ストロベリーゼリー ² 腸活ゼリー(グアバ)	冷奴 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(マスカット)	カリフラワーの甘酢和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	焼き茄子 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	いとこ煮 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(ピーチ)	蒸ししゅうまい どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マンゴー)	ひじきの煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月17日 (日) ~ 2023年9月23日 (土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 コールスローサラダ スナップえんどうのソテー
	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの昆布和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 カレイの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 ◆豆乳担々麺 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶)	ポークカレーライス チーズサラダ デザート(パイン缶)	米飯 牛肉コロッケ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	赤飯 秋の筑前煮(鶏) うざく 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	大根の煮物 チョコレートムース 腸活ゼリー(ソルティライチ)	れんこん金平 ピーチゼリー ¹ 腸活ゼリー(オレンジ)	はくさいの炒め物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(グアバ)	高野豆腐の煮物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	ねぎ焼き 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(紅茶)	きのこソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	パプリカのピクルス チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月24日 (日) ~ 2023年9月30日 (土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー ¹ れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ワインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン
	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーの粒マスタード和え	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け	米飯 焼きそば しろなのからし和え	米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え	そぼろ丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し
	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)		味噌汁(なめこ・ねぎ)
昼食	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ガリバタチキン いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの煮つけ いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)
	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	大根の煮物	和風スパゲティ	じゃがいものソテー	茄子の煮物
	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	オレンジゼリー	プリン	はちみつレモンゼリー	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー
	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)
単品小 おやつ 単品デ							