

<献立表>

2023/08/03

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)  
年月日：2023年8月27日(日)～2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮
昼食	タコライス ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 メバルの南部焼き しろなのお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ
夕食	米飯 さばの煮つけ ひじきとﾋﾟｰﾏﾝのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	米飯 ミンチカツ スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 コンソメスープ	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
単品小	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラの和え物	ピーマンのかき醤油炒め	焼き餃子	もやしのガーリックソテー
おやつ	どら焼き(カスタード)	オレンジゼリー	水ようかん(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

# <献立表>

2023/08/03

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)  
年月日：2023年9月3日(日)～2023年9月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナッペンどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え
昼食	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 カレイのレモンペッパー焼き チンゲン菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 ◆うどんすき風 たこ焼き デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 赤魚の照り焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 里芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	サラダ散らし ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 とんかつ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・ねぎ)
単品小 おやつ	いんげんの中華和え チョコクリームブッセ	キャベツのソテー どら焼き(こしあん)	茄子の揚げ浸し 米粉のケーキ(メープル)	ミニお好み焼き はちみつレモンゼリー	金平ごぼう ドームケーキ(カスタード)	野菜コロッケ ヨーグルトゼリー	しろなの和え物 厚切りバウムクーヘン
単品デザート	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/08/03

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)  
年月日：2023年9月10日(日)～2023年9月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え
昼食	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麹焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)
夕食	米飯 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ホキの西京焼き 大根のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)
単品小	れんこんの炒め物	冷奴	カリフラワーの甘酢和え	焼き茄子	いとこ煮	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物
おやつ	ストロベリーゼリー	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	カスタードシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー
単品デ	腸活ゼリー(クアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2023/08/03

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)  
年月日：2023年9月17日(日)～2023年9月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナッブえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 コールスローサラダ スナッブえんどうのソテー
昼食	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの昆布和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 カレイの酒粕焼き スナッブえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 ◆豆乳担々麺 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶)	ポークカレーライス チーズサラダ デザート(パイン缶)	米飯 牛肉コロッケ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
夕食	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	赤飯 秋の筑前煮(鶏) うざく 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
単品小	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物	高野豆腐の煮物	ねぎ焼き	きのこソテー	パプリカのピクルス
おやつ	チョコレートムース	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(抹茶)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ
単品大	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グリーン)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)

# <献立表>

2023/08/03

現場：デリケア(株)茨木工場  
 献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)  
 年月日：2023年9月24日(日)～2023年9月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン
昼食	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーの粒マスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 焼きそば しろなのからし和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 そばろ丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)
夕食	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ガリバタチキン いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの煮つけ いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ スタッフえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)
単品小	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	大根の煮物	和風スパゲティ	じゃがいものソテー	茄子の煮物
おやつ	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	オレンジゼリー	プリン	はちみつレモンゼリー	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー
単品デザート	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(アップル)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)